

**SPORTHOTEL
SILVRETTA GMBH**

FAMILIE ZANGERL

Dorfstraße 74, 6561 Ischgl/Österreich
Tel.: +43 5444 5223 | Fax: +43 5444 5223 45
info@sporthotel-silvretta.at
www.sporthotel-silvretta.at

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF



BÄRAFALLA



feel good tiroler spezialitäten und pizza

FOODJOURNAL

Gestaltung und Konzeption: Tamara Brandtner | Bildrechte: Stephanie Maria Lohmann, Freepik, Georg Juen

MAASHOF
feel good food ischgl | tirol

STAR
feel good grill und asian cuisine

WIARTSHAUS
feel good tiroler hausmannskost

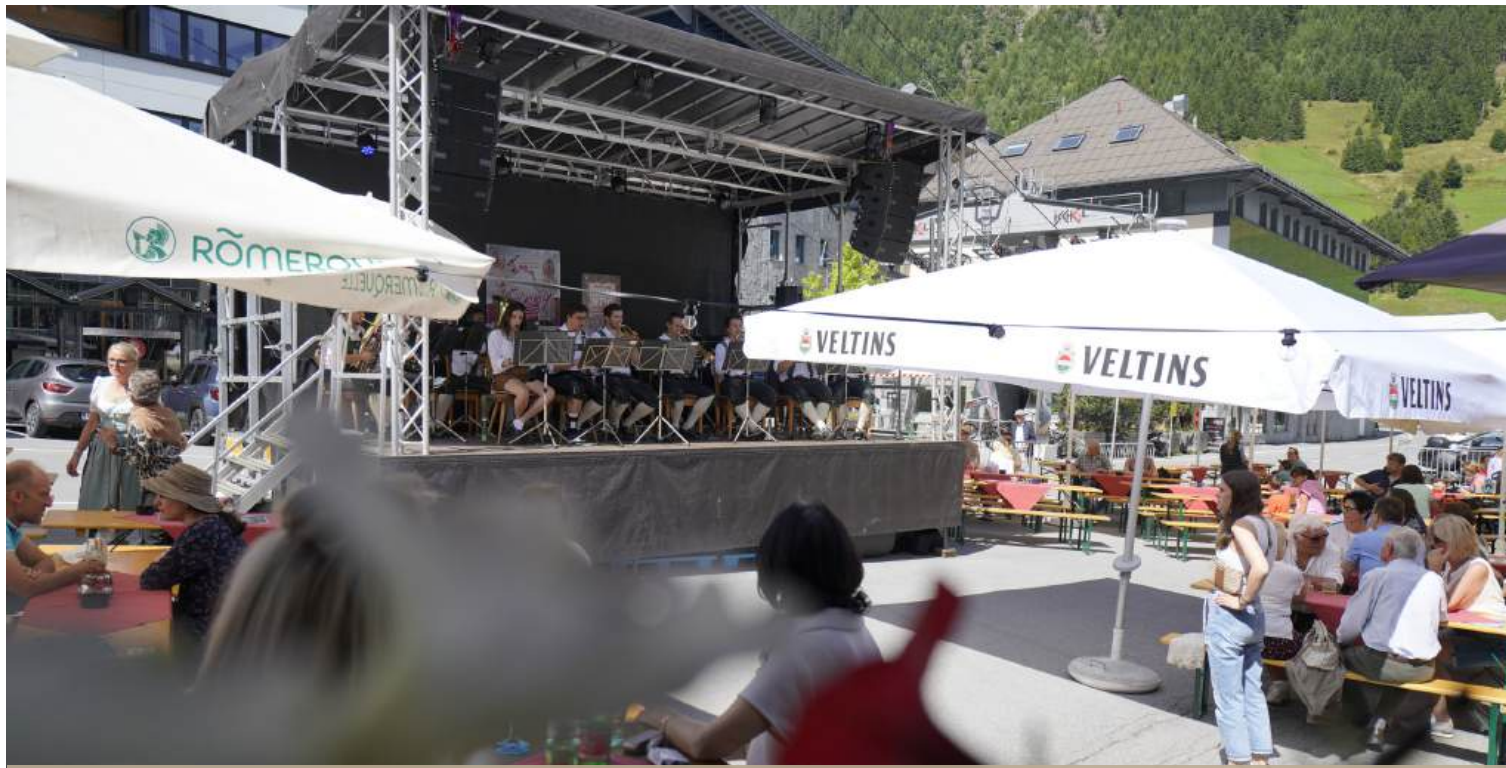
BÄRAFALLA
feel good tiroler spezialitäten und pizza

LAREIN
♦♦ ALPE ♦♦

Kitzloch

KUHSTALL
HOME OF WAHSINN

VITAL.SPA
SILVRETTA.MONDIN



SAMSTIGFEST

02.08.2025 | ca. 11:00 Uhr

MUSIK, ESSEN UND GETRÄNKE
MUSIC, FOOD AND DRINKS

TIROLER TRADITIONSKÜCHE & ITALIENISCHES LEBENSGEFÜHL TREFFEN AUF URIGEN CHARME

Unsere Bärafalla empfängt Sie mit urig-rustika-
lem Charme und beweist, dass auch Traditions-
gerichte überzeugen. Auf der Speisekarte finden
Sie knusprige italienische Pizzen, knackige Sala-
te, leckere Pasta-Gerichte und vieles mehr.

Unser Restaurant ist der ideale Ort, um nach ei-
nem Tag in den Bergen zu entspannen und sich
kulinarisch verwöhnen zu lassen.

TYROLEAN TRADITIONAL CUISINE & ITALIAN FEELING MEETS ORIGINAL CHARM

Our Bärafalla welcomes you with rustic charm
and proves that traditional dishes are also con-
vincing. The menu includes crispy italian pizzas,
crunchy salads, delicious pasta dishes and much
more.

Our restaurant is the ideal place to relax and in-
dulge in culinary delights after a day in the moun-
tains.

DAVID
Unser kreativer Kopf
aus der Küche
our creative mind
from the kitchen



SPEISEKARTE . MENU

SUPPEN | SOUPS

GULASCHSUPPA
mit Schwarzbrot
beef goulash soup | brown bread

€ 8,50

KLARE RINDSSUPPA
Frittaten- oder Kaspressknödel
*clear soup | sliced pancakes or
cheese dumplings*

€ 8,50

TOMATENSUPPA
Sahnehaube | Basilikum
*tomato soup | whipped cream |
basil*

€ 8,50

KASSUPPA
Schwarzbrot
cheese soup | brown bread

€ 8,50

SALATE | SALADS

CAESAR SALAD
knusprige Croutons | Radieschen |
Ei vom Maashof | Kapernbeeren |
Grana Padano
*crispy croutons | radishes | egg from
Maashof | caper berries | Grana Padano*
mit Hühnchen . *with chicken*
mit Rinderfiletstreifen
with beef fillet stripes
mit Garnelen . *with prawns*

€ 14,50

CARPACCIO VOM RIND
Trüffelmayonnaise | Rucola |
Vogelbeere | Limette | Grana Padano
*beef carpaccio | truffle mayonnaise | rocket |
rowan berry | lime | Grana Padano*

€ 21,80

KLEINER GEMISCHTER SALAT
small mixed salad

€ 8,00

PAZNAUNER „JAUSE“
traditional snack plate

€ 18,50

GRÜNER SALAT
green salad

€ 8,00

BURRATA
Tomaten | Basilikum | Avocado |
Schwarzbrot
*tomatoes | basil | avocado |
brown bread*

€ 17,50



LAREIN- FEST

10.08.2025
ca. 11:00 Uhr

WORTGOTTESDIENST,
MUSIKALISCHE
UMRAHNUNG,
ESSEN UND GETRÄNKE

FOOD, DRINKS AND
MUSIC ARE PROVIDED

FISCHGERICHT | FISH DISH

SAIBLINGSFILET € 31,50
Bergkräuter-Latsche Fettuccine | Rahm-Kohlrabi-Gemüse | Mandelbutter | Zitronenschaum
char fillet | herb fettuccine | creamed-kohlrabi-vegetables | almond butter

HAUPTSPEISEN | MAIN DISHES

FILETSTEAK VOM RIND € 39,90
Speckbohnen | Gemüse | Rosmarinkartoffel
from beef | bacon-beans | vegetables | rosemary-potatoes

SILVRETTA PFANDL € 31,50
Medaillons vom Schweinsfilet | Pilzrahmsauce | Gemüse | Steinpilz-Tagliatelle aus Maashof-Eiern
medallions of pork-fillet | creamy mushroom sauce | vegetables | porcini-tagliatelle made of Maashof eggs

GRILLTELLER € 29,90
Rind-Schwein-Kalb | Pommes | Grillgemüse | Kräuterbutter
mixed grill | beef-pork-veal | french fries | grilled vegetables | herb butter

WIENER SCHNITZEL VOM KALB € 31,90
Petersilienkartoffel oder Pommes | Zitrone | Preiselbeeren
from veal | parsley-potatoes or french fries | lemon | lingonberries

MAASHOF GERICHTE | DISHES

MAASHOF BURGER MIT POMMES € 21,50
Burger aus der eigenen Landwirtschaft | BBQ-Sauce | Brie | Zwiebel | Speck | Tomate | Gurke | Salat
with french fries | burger from our own farm | BBQ sauce | brie | onions | bacon | tomato | cucumber | salad

NUDELGERICHTE | PASTA

CARBONARA € 19,90
Schüttelbrot-Fettuccine | Guanciale | Pecorino Romano | Jungzwiebel
schüttelbread-fettuccine | Guanciale | pecorino romano | spring onion

PENNE ALL'ARRABBIATA **spicy!** € 19,50
Tomatensauce | Peperoncini | Rucola | Speck | Zwiebel
tomato sauce | peperoncini | rocket | bacon | onion

SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE € 18,50
Fleischsauce | Parmesan | Tomate
meat sauce | Grana Padano | tomato

EXTRAS

KETCHUP € 1,50
MAYONNAISE € 1,50
SENF *mustard* € 1,50

PREISELBEEREN *lingonberries* € 2,50
KRÄUTERBUTTER *herb butter* € 2,50

BROT *bread* € 2,50

PFEFFERSAUCE *pepper sauce* € 5,00
BBQ SAUCE € 3,00

SPIEGELEI *fried egg* € 2,00

TOMATENSAUCE *tomato sauce* € 4,00

POMMES *french fries* € 7,00

PETERSILIENKARTOFFEL € 6,00
parsley potato
ROSMARINKARTOFFEL € 6,00
rosemary potato

PRO GARNELE *per prawn* € 5,00

PILZRAHMSAUCE € 8,00
mushroom cream sauce

Unser Servicepersonal informiert Sie über Allergene in unseren Gerichten! Um einen reibungslosen Küchenablauf zu gewährleisten, bitten wir um möglichst wenig Änderungen. Pro Umbestellung werden € 2,00 verrechnet.
Our service staff will inform you about allergens in our dishes!
We ask you not to change your order. We charge € 2,00 per change.



LAREIN
BRUNCH

JEDEN
SONNTAG
EVERY
SUNDAY

Änderungen vorbehalten
subject to change

PIZZA

ALMKÄSEPIZZA **SPEZIALITÄT** € 17,50
Sauerrahm | Speckwürfel | Zwiebel | Lareiner Almkäse
sour cream | bacon | onion | „Lareiner“ alp cheese

PARMA RUCOLA € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | Parmaschinken | Rucola | Oregano
tomato sauce | mozzarella | original parma ham | rocket | oregano

RUSTICA € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | Salami | Speck | Zwiebel | Pfefferoni | Knoblauch | Oregano
tomato sauce | mozzarella | salami | bacon | onion | pepperoni | garlic | oregano

CALZONE **GEFÜLLT** € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | frische Champignons | Artischocken | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | fresh mushrooms | artichokes | oregano

MAMA MIA **spicy!** € 17,00
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | pikante Salami | Mais | Zwiebel | Kirschpfefferoni | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | spicy salami | sweet corn | onion | hot peppers | oregano

QUATTRO STAGIONI € 16,50
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Salami | frische Champignons | Artischocken | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | salami | fresh mushrooms | artichokes | oregano

CAPRICCIOSA € 16,50
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Salami | frische Champignons | Mais | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | salami | fresh mushrooms | sweet corn | oregano

SICILIANA € 16,50
Tomatensauce | Mozzarella | Sardellen | Thunfisch | Kapern | Zwiebel | Oregano
tomato sauce | mozzarella | anchovies | tuna | capers | onions | oregano

ab
12:00 Uhr
from noon



BÄRAFALLA

€ 16,50

Tomatensauce | Mozzarella | Camembert | Preiselbeeren | Schinken
tomato sauce | mozzarella | camembert | lingonberries | ham

QUATTRO FORMAGGI

€ 16,50

Tomatensauce | Mozzarella | Gorgonzola | Feta | Camembert | Oliven | Oregano
tomato sauce | mozzarella | blue cheese | feta | camembert | olives | oregano

VEGETARIANA

€ 16,50

Tomatensauce | Mozzarella | Artischoken | frische Champignons | Paprika | Spinat | Mais | Oliven | Oregano
tomato sauce | mozzarella | artichokes | fresh mushrooms | pepper | spinach | sweet corn | olives | oregano

TONNO

€ 16,00

Tomatensauce | Mozzarella | Thunfisch | Zwiebel | Pfefferoni | Oregano
tomato sauce | mozzarella | tuna | pepperoni | onion | oregano

HAWAII

€ 16,00

Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Ananas
tomato sauce | mozzarella | ham | pineapple

PROSCIUTTO FUNGHI

€ 16,00

Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | frische Champignons | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | fresh mushrooms | oregano

DIAVOLA

spicy!

€ 16,00

Tomatensauce | Mozzarella | pikante Salami | Kirschkpfefferoni | Knoblauch | Oregano
tomato sauce | mozzarella | spicy salami | hot peppers | garlic | oregano

RUCOLA

€ 15,00

Tomatensauce | Mozzarella | Mais | Cherrytomaten | Rucola | Oregano
tomato sauce | mozzarella | sweet corn | cherry tomatoes | rocket | oregano

SALAMI

€ 15,00

Tomatensauce | Mozzarella | Salami | Oregano
tomato sauce | mozzarella | salami | oregano

PROSCIUTTO

€ 15,00

Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | oregano

FUNGHI

€ 15,00

Tomatensauce | Mozzarella | frische Champignons | Oregano
tomato sauce | mozzarella | fresh mushrooms | oregano

MARGHERITA

€ 13,50

Tomatensauce | Mozzarella | Oregano
tomato sauce | mozzarella | oregano

PIZZABROT

€ 14,00

Mozzarella | Knoblauch . *mozzarella | garlic*

PIZZASTANGERL

€ 12,00

Knoblauch . *pizza sticks | garlic*

PRO EXTRA ZUTAT

€ 2,00

wie z.B. Salami | Schinken | Paprika | ...
per extra ingredient for example salami | ham | pepper | ...



VEGAN

GEGRILLTER RÄUCHERTOFU

€ 17,00

Grillgemüse | Hummus
grilled smoked tofu | grilled vegetables | hummus

CAESAR SALAD

€ 14,50

Balsamico

mit Räuchertofu | Hummus

€ 18,50

with smoked tofu | hummus

mit Chunks vegini

€ 19,50

with chunks vegini



EPAS SIASSES | DESSERT

„BAURASCHMARRA“

€ 19,00

Topfen | Zwetschenröster
thick and sliced sweet pancake | curd | stewed plums

TOPFEN- ODER APFELSTRUDEL

€ 8,00

curd - or apple strudel

mit Vanillesauce oder Vanilleeis

+ € 1,50

with vanilla sauce or vanilla ice cream

mit Schlagobers

+ € 1,50

with whipped cream

SILVRETTA BECHER

€ 9,50

traumhafte Kreation aus verschiedenen cremigen Eissorten nach Art des Hauses
dreamy creation of different ice cream varieties à la house style

HEISSE LIEBE

€ 9,50

Creme Vanilla | warme Himbeeren | Schlagobers
vanilla creme | warm raspberries | whipped cream

JOGHURT ROYAL

€ 8,50

fruchtige Eissorten | Joghurt | Beeren der Saison
variation of fruity ice cream | yoghurt | seasonal berries

KINDERKARTE | KIDS MENU

GRILLWÜRSTEL

€ 15,00

Pommes Frites
grilled sausage | french fries

SPAGHETTI BOLOGNESE

€ 13,00



BANANENSPLIT

€ 9,50

Creme Vanilla | Bananenhälften | Mandelsplitter | Schokosauce | Schlagobers
vanilla creme | sliced banana | almond slivers | chocolate sauce | whipped cream

COUPE DANMARK

€ 9,00

Creme Vanilla | Schokosauce | Schlagobers
vanilla cream | chocolate sauce | whipped cream

SPAGHETTI-EIS

€ 9,50

cremiges Vanilleeis | Erdbeersauce | weiße Schokolade
vanilla ice cream | strawberry-sauce | white chocolate

EISKAFFEE CLASSIC GERÜHRT

€ 9,00

Creme Vanilla | gekühlter Kaffee | Schlagobers
vanilla cream | cold coffee | whipped cream

GEMISCHTES EIS

€ 7,00

mixed ice

mit Schlagobers

€ 8,50

with whipped cream

GETRÄNKEKARTE . DRINKS

WASSER

Römerquelle prickelnd still	0,33L	€ 4,50
Römerquelle prickelnd still	0,75L	€ 8,50
Karaffe Leitungswasser	1L	€ 4,50

SÄFTE

Apfelsaft Apfelsaft gespritzt	0,25L	€ 4,00
Apfelsaft Apfelsaft gespritzt	0,5L	€ 7,00

PAGO

Johannisbeere Orange Vitamin		
Pur	0,2L	€ 4,50
Gespritzt	0,5L	€ 7,00

SOFTDRINKS

Coca Cola Fanta Sprite	0,25L	€ 4,00
Coca Cola Fanta Sprite	0,5L	€ 7,00
Coca Cola Zero	0,33L	€ 5,50

Almdudler	0,35L	€ 5,50
-----------	-------	--------

Eistee Pfirsich	0,25L	€ 5,50
-----------------	-------	--------

Red Bull	0,25L	€ 6,50
----------	-------	--------

KINLEY

Tonic Water	0,25L	€ 5,50
Ginger Ale	0,25L	€ 5,50
Bitter Lemon	0,25L	€ 5,50
Pink Berry	0,25L	€ 5,50

HEISSE GETRÄNKE

Heiße Schokolade	€ 5,00
------------------	--------

Lumbumba (2cL Rum)	€ 8,00
--------------------	--------

KAFFEE

Espresso	€ 4,50
----------	--------

Doppelter Espresso	€ 6,00
--------------------	--------

Espresso Macchiato	€ 4,50
--------------------	--------

Verlängerter	€ 4,50
--------------	--------

Cappuccino	€ 5,00
------------	--------

Latte Macchiato	€ 6,00
-----------------	--------

TEE

Schale Teekanne	€ 5,50
Earl Grey Bio Schwarztee	

8.20 Train to Assam Bio Schwarztee	
--------------------------------------	--

Be Green Bio Grüntee	
------------------------	--

Triple Mint Pfefferminztee	
------------------------------	--

Miss Tedox Grüntee Zitrone	
--------------------------------	--

Lederhosen Spirit Kräutertee Salbei	
---	--

Lemon Lazy Bio Früchtetee	
-----------------------------	--

Berry you Bio Früchtetee	
----------------------------	--

Queen Camomille Kamille	
---------------------------	--



APERITIFS

PROSECCO		
Le Contesse	0,1L	€ 8,20
Le Contesse	0,75L	€ 54,00

WERMUT		€ 8,00
Martini Bianco		

CAMPARI ORANGE	€ 12,50
----------------	---------

CAMPARI SODA	€ 9,00
--------------	--------

APEROL SPRITZ	€ 9,00
---------------	--------

HUGO SPRITZ	€ 9,00
Minze Limette	

LILLET VIVE	€ 9,00
Lillet Tonic Water Gurke Limette Minze	

LILLET WILD BERRY	€ 9,00
Lillet Pink Berry Beeren	

CHAMPAGNER 0,75L

MOET IMPERIAL	€ 129,00
---------------	----------

MOET ICE	€ 149,00
----------	----------

VEUVE CLICQUOT	€ 129,00
----------------	----------

LAURENT PERRIER BRUT	€ 129,00
----------------------	----------

ROTWEIN 0,1L

SILVRETTA EDITION	Hauswein
HERIBERT BAYER, BURGENLAND, ÖSTERREICH	
Zweigelt	€ 6,00

MARKOWITSCH, GÖTTELSBRUNN, ÖSTERREICH	
Cuvée (ZW, BF, ME)	€ 11,50

SANTA CHRISTINA, FIRENZE, ITALIEN	
Chianti	€ 6,00

BODEGAS MUGA, RIOJA, SPANIEN	
Rioja DOC	€ 6,00

WEISSWEIN 0,1L

WEINGUT CLEMENS STROBL	
FEUERSBRUNN, ÖSTERREICH	
Grüner Veltliner	
„Donauschotter“	€ 6,00

SCHLOSSWEINGUT GRAF HARDEGG, WEINVIERTEL, ÖSTERREICH	
Riesling vom Schloss	€ 6,00

ALBINO ARMANI, FRIAUL, ITALIEN	
Pinot Grigio	€ 6,00

MONTE ZOVO, VENETIEN, ITALIEN	
Lugana DOC	€ 6,00

WEISS GESPRITZT	
Süß	€ 5,50
Sauer	€ 5,50

ROSÉWEIN 0,1L

WEINGUT FORSTREITER, KREMS, ÖSTERREICH	
Pink Rosé	€ 6,00



BITTERS	2cL		RUM	4cL	
Ramazzotti		€ 5,00	Havana Club 3Y		€ 10,00
Averna		€ 5,00	Havana Club 7Y		€ 12,00
Fernet Branca		€ 5,00	Ron Zacapa 23Y		€ 17,00
Fernet Branca Menta		€ 5,00	Bumbu		€ 14,00
Jägermeister		€ 4,50	COGNAC	4cL	
			Remy Martin V.S.O.P		€ 10,00
GIN	4cL		WHISKEY	4cL	
Beefeater		€ 10,00			
Hendricks		€ 12,00	IRISH		
Monkey 47		€ 14,00	John Jameson triple distilled Irish Whisky		€ 10,00
			SCOTCH		
			Chivas Regal 18 years blended Scotch		€ 13,00
VODKA	4cL		BOURBON		
Absolut		€ 10,00	Jack Daniels		€ 11,00
Grey Goose		€ 12,00			



KUHSTALL
HOME OF WAHNSINN

WHITE NIGHT

16.08.2025 | ab 16:00 Uhr

DRESSCODE: WHITE



Hexenküche
...täglich Hüttengaudi

SCHNAPS	2cL	
Williams		€ 5,00
Marille		€ 5,00
Haselnuss		€ 5,00
Grappa Chardonnay Nonino		€ 6,00
Grappa Antica Cuvée Nonino		€ 9,00
Tequila		€ 5,00
Sambuca		€ 5,00
Amaretto		€ 5,00
EDELBRAND	2cL	
EXKLUSIV FÜR SPORT- & GENUSSHOTEL SILVRETTA		
Scheuerlbirne		€ 14,90
LIKÖRE	2cL	
Zirbe		€ 5,00
Baileys		€ 5,00
BIER		
BRAUEREI TRUMER	0,3L	
Pils vom Fass		€ 5,50
Radler		€ 5,50
Radler Sauer		€ 5,50
ERDINGER WEISSBRÄU	0,3L	
Flasche Weissbier		€ 5,50
Flasche Weissbier alkoholfrei		€ 5,50
ZILLERTALER BIER	0,33L	
Zillertaler Schwarzbier		€ 6,00
Zillertaler Dinkel Weizen 517		€ 8,00
BRAUEREI TRUMER	0,3L	
Freispiel alkoholfreies Bier		€ 5,50

LAREINER ALMABTRIEB



13.09.2025 | ca. 10:00 Uhr

VON DER LAREIN ALPE ZUM MAASHOF
Für Speis, Trank und Musik ist gesorgt.

FROM THE LAREIN ALPE TO MAASHOF
Food, drink and music is provided.